

ZEROエアロ

1月7日(火)申込みスタート

金曜日 19:15~20:00

定員：15名

会場：ゆうゆうフラザ会議室

持ち物：飲み物 運動できる服装
室内用シューズ タオル

参加費：3,600円

申込み方法：トレーニング室にて承ります。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

※最少催行人員に満たない場合は開催を中止
させていただきます。

1月31日 2月7日 2月21日

2月28日 3月7日 3月14日

全6回！！